

Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği'nden: "ERKEK CİNSELLİĞİ" DOSYASI

HER ERKEĞİN ÖNÜNDE BİR PENİS OLMAKLA BERABER HER PENİSİN ARKASINDA DA BİR ERKEK VAR!...

Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği (**CETAD**), Avrupa Birliği tarafından finanse edilen, Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında desteklenen projesinin altıncı dosyasını **ERKEK CİNSELLİĞİ** üzerine hazırladı.

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi, Avrupa Davranış ve Kognitif Terapileri Birliği Eski Başkanı ve Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği Başkanı **Prof. Dr. Mehmet Z. Sungur** ile Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi **Prof. Dr. Tufan Tarcan** tarafından hazırlanan dosyada **erkeklerin cinsel yaşamları ve bu yaşamda karşılaştıkları tüm sorunları** ayrıntılarıyla ele alındı.

CETAD'ın "**YAŞAM BOYU CİNSEL SAĞLIK...Sizin de hakkınız!**" başlıklı projesi çerçevesinde hazırlanan **ERKEK CİNSELLİĞİ** dosya özeti:

- **Cinsel terapiler, evlilik terapileri, bireysel terapiler ile kullanıma hızla giren medikal tedavi yöntemlerinin iyi entegre edilmesi gerekiyor.**
- **Sertleşmiş ve irileşmiş bir penisin hangi ilişkide kullanılacağı sorusu göz ardı edilmemeli... Çünkü, sertleşmenin bir amacı var ve cinsel birleşme için en azından iki kişi gerekiyor.**
- **Tüm kadınların yüzde 20'sinin ve tüm erkeklerin yüzde 7'sinin çocukluğunda en az bir kez cinsel istismara maruz kaldığı tahmin ediliyor.**
- **Varikosel, erkek infertilitesinin tedavi edilebilen en önemli nedeni. Bazı çalışmalarda varikoselli kişilerin yüzde 90'ında azalmış sperm hareketliliği, yüzde 65'inde ise 20 milyon/ml'den düşük sperm yoğunlukları bulunduğu görülüyor.**
- **Her doğan 100 erkek çocuğun en az üçünde görülen inmemiş testis erkek infertilitesinin bir diğer önemli nedeni. Bu doğumsal hastalıkta infertilite riskini azaltmak ancak erken tanı ve bir yaşına kadar testislerin torbaya (skrotum) indirilmesi ile olası.**

"Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı alanında Ulusal ve Yerel Medya Yoluyla Savunuculuk" projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen TC Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında desteklenmektedir.

CİNSELLİKTE "ANORMAL DAVRANIŞ" NEDİR?

- Bireyin cinsel dokunulmazlığına aykırı olan davranışlar yasal açıdan **cinsel saldırı** olarak tanımlanıyor. **Cinsel saldırının sınırlarını ise mağdurun cinsel hakları ve dokunulmazlıkları belirliyor.**
- **Cinsellikte "anormal davranış" genellikle başka birinin cinsel haklarını çiğneyen davranış olarak tanımlanabilir.**
- Zaman zaman **gelenekselin dışında yaşanan bazı cinsel aktiviteler** de bir çok kişi tarafından **"anormal"** olarak tanımlanabiliyor. Ancak, aynı cinsel aktiviteyi paylaşan **partnerler tarafından "normal" olarak kabul edildiği sürece** ortada bir sorun olmayacağı vurgulanıyor.
- **Bir cinsel aktivite ne zaman "normal", ne zaman "anormal" olduğu** sorusuna uzmanlar şu örneği veriyor;
 - Örneğin, cinsel aktivite sırasında **partnerinin uzun ince topuklu ayakkabı giymesini arzu eden bir erkek** ve onun bu arzusundan rahatsızlık duymayan bir kadın, cinselliği oldukça tutkulu biçimde yaşayabiliyor.
- Ancak, bir cinsel işlevin "anormal" olarak tanımlanabilmesi için cinselliği paylaşan bireylerden birisinin ya da her ikisinin (kaç kişiye) yakınması gerekiyor. Yani, ayakkabıları olmadığından partnerinin uyarılmadığını fark eden kadın, **giydiği ayakkabılar kadar çekici olmadığını düşünerek, "normal" olarak adlandırdığı bu aktiviteyi artık "anormal" olarak değerlendirebilir.**

CİNSEL SORUNLAR MI FAZLA, İNSANLAR MI HASSASLAŞTI?

- Son yıllarda cinsel sorunların çözümüne yönelik yardım arayışı artıyor. Yani, **cinsel sorunların artmasından çok, cinselliğe yönelik sosyal tutumların değişmesi söz konusu.**
- Her şeyden önce medya iletişim araçlarının **cinselliğin nitelikli bir ilişkinin değişmez bir parçası olduğunu sık sık vurgulamasının payı büyük.**
- Medya aracılığıyla iletilen, **"kadınların cinselliğin tadını çıkarma, uyarılma ve orgazm olma hakları vardır"** mesajının sık sık gündemde olması, eşlerin cinsel yaşamdan beklentilerini artırıyor ve cinsel hazzı engelleyen durumlarda tedavi merkezlerine daha sık başvurularına yol açıyor.
 - Yardım arama davranışlarının artmasındaki bir başka neden tedavi merkezlerinin sayısının artması ve cinsel sorunların tedavisinde kullanılan ilaç ve cinsel terapi tekniklerinin geliştirilmesi.

CİNSEL SORUNU OLANLAR NE YAPMALI? NEREYE BAŞVURMALI?

- Cinsel yaşam sorunlarına çözüm arayan birey ve çiftler **üroloji, jinekoloji, psikiyatri gibi birbirinden oldukça farklı disiplinlere başvuruyorlar**. Her bir tıp meslek grubu, kişiyi doğal olarak kendi bölümlerini ilgilendiren hastalıklar yönünden inceliyor, kendi bölümlerini doğrudan ilgilendiren bir hastalık saptanmadığında aynı birey ve çiftler bir sonraki aşamada kime ve nereye başvuracağını bilemiyor.
- **Sorunlarının teşhis edilemediğini düşünen bu kişiler, aynı tıp dalından bir başka kişiye başvurup hem zaman, hem para, hem de umut kaybına uğrayıp çaresizlik duygusu içine girebiliyorlar.**
- Farklı meslek gruplarının birbirlerinin seçeneği olmak yerine birbirinin tamamlayıcısı olmaları gerektiğine dikkat çekiliyor. Ve, **cinsel yaşamlarındaki sorunlarla ilgili yardım arayanlara** yönelik hizmetler başlıca iki başlık altında toplanıyor;
 - Birincisi, **aslında belirgin bir cinsel işlev bozukluğu olmayan ve daha çok yanlış bilgiler ve abartılı beklentiler nedeniyle çeşitli korkular yaşayanlara, cinsel performans veya tatminini daha artırmaya çalışan bireylere ve çiftlere verilen cinsel danışmanlık**. Cinsel danışmanlığın amacı, bilgi vermek, endişeleri gidermek ve cinsel yaşamlarını daha doyum sağlayıcı hale getirmek.
 - İkincisi ise **belirgin bir işlev bozukluğu olan birey ve çiftlere sorunlarının değerlendirilmesi ve çözülmesine yardım amacıyla kurulan cinsel işlev bozukluklarını değerlendirme ve tedavi merkezleri**. Ancak, günümüzde sayıları çok az ve büyük şehirlerle sınırlı.

CİNSEL TERAPİLER Mİ İLAÇ MI? GEREKSİZ KUTUPLAŞMA...

- **"Her yeni fiziksel tedavi ile cinsel terapiler önemsizleşiyor mu?"** sorusu günümüzde geçerliliğini yitirmiş durumda.
- Cinsel sorunların ortaya çıkışında çoğu kez **organik nedenler üzerine eklenen psikolojik etkenler** rol oynuyor.
- **Sorunun kökeninde yüzde 75-90 organik etken bulunsa bile organik kökenli olduğu düşünülen pek çok olgu hiçbir medikal tedavi uygulanmadan yalnızca cinsel terapilerle tedavi edilebiliyor**. Örneğin, penis damarlarında yetmezlik bulunan pek çok erkek hiçbir cerrahi girişim söz konusu olmaksızın yalnızca cinsel terapiler ile tedavi edilebiliyor.
- Kökeninde organik nedenler bulunsa bile **her organik nedene psikolojik faktörler eşlik ediyor**.
- **"PENİS KİMİN PENİSİDİR"** sorusunun göz ardı edilmemesi, penisin arkasındaki kişinin **performans kaygısı, yetersizlik duygusu, güç ve erkeklik kaybı gibi korkularının** giderilmesi gerekiyor.
- **Ne zaman ilaç tedavisi tercih edilmeli?**
 - Cinsel terapiler yetersiz kaldığında
 - Danışan cinsel terapileri kabul etmediğinde (ilaç tedavisini kabul etmeyenlerin sayısı günümüzde en az cinsel terapileri kabul etmeyenlerin sayısı kadar)
 - Cinsel terapileri yürütmek için partneri olmayanlarda
 - Partneri olmasına karşın partnerini tedaviye dahil etmek istemeyenlerde
 - Dini-kültürel nedenlerle mastürbasyon içeren cinsel terapi egzersizlerine yanaşmayanlarda
 - İlacın olumlu etkisini gördükten sonra kendine güveninin artacağını ve böylelikle cinsel terapilere motivasyonlarının artacağını düşünen bireylerde

ÇOCUKLARIN CİNSEL İSTİSMARI...

- Uzmanlar, çocuklardaki cinsel istismarı, **"kız veya erkek çocuğun yetişkin tarafından cinsel tatmin amacıyla doyum aracı olarak kullanılması"** olarak tanımlıyorlar. Yetişkinin para kazanmak amacıyla çocuğu çıplak görüntülemesi, görüntüleri yayınlanması da cinsel istismar.
- Çocukların cinsel istismarının yeni olmadığına dikkat çekiliyor. Ancak, istismar olaylarıyla ilgili son yirmi yılda geçmişe oranla adli makamlara çok daha fazla başvuru yapılıyor. Bu artışın, **çocuk istismarına ilişkin dikkatin artması, gerek medya gerek adli ve tıbbi kurumlarca daha sık sorgulanması ve dile getirilmesinden** kaynaklandığı vurgulanıyor.
- Çocuk ve gençlerde cinsel istismarın ülkemizde yüksek oranlarda olduğuna dikkat çekiliyor. Çeşitli çalışmaların sonuçlarına göre, **tüm kadınların yüzde 20'sinin ve tüm erkeklerin yüzde 7'sinin çocukluğunda en az bir kez cinsel istismara maruz kaldığı** tahmin ediliyor.

BİR ÖNYARGI OLARAK HOMOFOBİ...

- **Eşcinselliğin bir tercih meselesi olduğuna ilişkin kanılar giderek inandırıcılığını kaybediyor.**
- Eşcinselliğin kendisinin bir tercih meselesi olmayıp, **onun ortaya konması ve yaşam alanlarına taşınabilmesinin bir tercih meselesi olduğu vurgulanıyor.**
- Homofobiye insan tarihindeki en talihsiz önyargılardan birisi olarak nitelendiren uzmanlar, **eşcinselliğin bir hastalık olmadığına** dikkat çekiyorlar.
- Ancak, bir çok eşcinsel **"cinsel tercih" yaklaşımı ve tanımlaması nedeniyle suçluluk** duyuyorlar. Bir tercih ise değiştirilebileceği düşüncesi ve çabası sonucunda ciddi ruhsal çatışmalar yaşayabiliyorlar. Bir başka deyişle, **eşcinsellerin yaşadığı ruhsal sorunun büyük bir kısmı kendisinden değil, toplumun cinsel yönelimi yanlış tanınması ve yanlış anlamasından kaynaklanıyor.**
- Aynı uzmanlar **eşcinselliğin normal insan davranışları yelpazesinde yer aldığını ve her on kişiden birinin kendi cinsine yakınlık duyduğuna** dikkat çekiyorlar.

İNMEMİŞ TESTİSLERE VE VARİKOSEL'E DİKKAT...

- İnmemiş testislerin tanısının zamanında konulabilmesi ve **en geç 1 yaşında tedavisi ile infertilite ihtimalinin en aza indirilmesi**, ancak yenidoğan döneminde yapılan fizik incelemede atlanmaması ile mümkün. Bu nedenle, yenidoğan erkek çocukların ilk genital incelemesini yapan çocuk doktorunun dikkati inmemiş testis tanısının temel şartı.
- **Varikosel erkek infertilitesinin tedavi edilebilen en önemli nedeni.** Bununla birlikte varikoselin tam olarak nasıl erkek infertilitesine yol açtığına anlaşılamadığı belirtiliyor. Rastlanma sıklığı yüzde 15 oranında olan varikosel, her zaman infertiliteye yol açmıyor. Ancak, bu sperm üretiminin etkilenmemesinden değil, varikoselin etkisinin sınırlı kalmasından. Bazı çalışmalarda varikoselli kişilerin yüzde 90'ında azalmış sperm hareketliliği, yüzde 65'inde ise 20 milyon/ml'den düşük sperm yoğunlukları bulunduğu görülüyor.
- **Erkeklerde ileri yaşlarda androjen yetmezliğine dikkat!** Erkeklerde ileri yaşlarda görülebilen testosteron yetmezliği, kas gücü ve kemik mineral yoğunluğunda azalmaya yol açmakta, ek olarak yağlanmada ve insülin direncinde artışa, düşme ve kırıklara, kas kütlelerinde azalmaya, fiziksel, psikolojik ve cinsel performansta düşüşe neden olmaktadır. Hormon tedavileri ile düzeltilebilen bu

durum mutlaka uzman doktorların kontrolünde sürdürülmeli ve ileri karaciğer yetmezliği ya da prostat kanseri olanlarda kesinlikle kullanılmamalıdır.

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARI NELERDİR?

- **Her cinsel aktivite veya yakınlaşmanın cinsel birleşme ile sonuçlanması gerekmiyor.**
- Tamamlanmış bir cinsel aktivite için öncelikle **bir ilgi ve istek, bunu izleyen bir uyarılma ve uyarılmanın ulaştığı doruk nokta olarak da orgazm** gibi evrelerden geçilmesi gerekiyor.
- Cinsel işlev bozuklukları ise bu evrelerden birinde veya bir kaçından ortaya çıkan inatçı ve tekrarlayıcı bozukluklar tanımlıyor. Cinsel işlev bozuklukları;
 - **Cinsel ilgi ve istek bozuklukları:** Çoğu kez cinsel istekte azalma olarak kendini gösteriyor. En çok karşılaşılan yakınma ise eşlerden birinin ilgi ve isteğinin diğerinden farklı olması. Eşlerden birisi diğerini cinsel yönden soğuk-uzak olarak tanımlarken, diğer eş aşırı istekli-azgın olarak tanımlanabiliyor. Erkeklerde bu tür başvurular oldukça nadir. Erkekler daha çok isteksizliğin yol açtığı uyarılma bozukluğu ile başvuruyor. Bir başka neden ise **"erkeklerin her zaman ve her koşulda cinselliğe hazır oldukları"** biçimindeki cinsel mit. Bu tür abartılı beklentiler, erkeğin yardım arama davranışına girmesine engel oluyor.
 - **Uyarılma bozuklukları:** Uyarılma bozukluklarının önemli bir kısmı cinsel ilgi ve istek azlığı sonucu ortaya çıkıyor. İlgisi veya isteği azalmış bir bireyin uyarılmakta zorluk çekmesi beklenen bir durum. Sertleşme kaybı, depresyonda son derece sık görülen belirtilerden birisi. Hangisinin diğerine neden olduğu tam olarak bilinmemekle birlikte olumsuz düşünce biçimi ve bakış açısının hem depresyona hem uyarılma bozukluklarına zemin hazırladığı bir gerçek. Performans kaygısı yanı sıra suçluluk duygularının eşlik ettiği evlilik dışı ilişkiler, bireyin partnerindeki cinsel işlev bozukluğu, çeşitli cinsel mitler, abartılı beklentiler, rastlantısal başarısızlıklar ve evlilik ilişkisindeki sorunlar da cinsel uyarılma bozukluklarına yol açabiliyor. Araştırmalar, sertleşme sorununun yaşlanmanın doğal bir sonucu olmadığını da gösteriyor. Massachusetts Male Aging Study sonuçlarına göre, yaşlılık önemli bir risk etmeni olmasına karşın, sertleşme sorunu yaşlanmanın doğal sonucu değil. Aynı çalışmada, sertleşme sorunları, yaş etkeninden bağımsız hesaplandığında, diyabetik hastalarda yüzde 28, kalp hastalarında yüzde 39, yüksek tansiyon hastalarında yüzde 15.
 - **Orgazm bozuklukları:** Erkeklerin her boşalma sırasında aynı düzeyde orgazm olamadığı gerçeği genellikle bilinmiyor. Orgazm bozukluklarında geç boşalma nadir görülen bir durum. Erkeklerde en sık görülen cinsel işlev bozukluğu ise erken boşalma. Günlük yaşamda kadınlar, "Sen boşalıp tatmin oluyorsun, ama ya ben?" söylemiyle çoğu kez erken boşalan eşinin tatmin olduğu yanılgısına düşüyor. Erkeğin boşalması her zaman yeterince tatmin olduğu anlamına gelmiyor.
 - **Cinsel ağrı bozuklukları:** Erkeklerde ağrılı sertleşme son derece rahatsız edici bir durum. Çeşitli organik veya psikolojik nedenlere bağlı olarak ortaya çıkabiliyor.

CİNSELLİKLE İLGİLİ EN SIK SORULAN SORULAR...

İyi ve sağlıklı bir cinsel ilişki nasıl olmalıdır? Nelere dikkat etmeliyiz?

İyi ve sağlıklı bir cinsel ilişki, eşler arasında uyum ve doyumun yaşandığı ruhsal ve bedensel sağlığın önemsendiği bir süreci tanımlar. Bu süreçte eşlerin birbirleri ile ilgili beklentilerini bilmeleri, cinsel istekler konusunda baskıcı davranmamaları ve birbirlerinin cinsellikle ilgili düşünce ve isteklerine saygı duymaları gerekir. Ayrıca cinsel aktivitenin paylaşıldığı kişinin herhangi bir cinsel yolla bulaşan hastalık taşıyıp taşımadığı bilinmiyorsa, mutlaka kondom kullanılmalıdır. Kondom HIV / AIDS ve cinsel yolla bulaşan diğer hastalıklardan koruduğu gibi istenmeyen gebelikleri de önler.

Cinsel ilişki korkusu (kadın veya erkek) nasıl engellenebilir?

Cinsel ilişkiden korkmanın altında yatan temel neden, yaşanan kültürde mevcut olan yanlış bilgilerdir. Erken yaşta yaşanan kötü ve istenmeyen deneyimler (ensest, tecavüz vb.) de bu tür korkulara neden olabilir. Cinsellikle ilgili doğru bilgiler, bu tür korkuların azalmasına yardımcı olur. Bilginin alındığı kaynak çok önemlidir. Konuda uzman kişilerden ya da bilimsel yayınlardan alınan bilgiler en doğru olanlardır. Cinsel ilişki korkusunun altında çoğu kez erkekler için başarısız olma korkuları vardır.

Duygusal sorunlar cinselliği etkiler mi?

Kadınlarda olduğu gibi erkeklerde de duygusal sorunlar bireyin tüm hayatını etkilediği gibi cinsel yaşamını da etkileyebilir. Bireyin cinselliğe kendisini verebilmesi ve haz alması zorlaşabilir. Yas, ölüm, depresyon gibi doğal felaketler, ayrılıklar, geçirilen fiziksel hastalıklar, sonrasında veya yoğun iş stresine ve kişinin kendi içinde veya yakın çevresiyle yaşadığı çatışmalara bağlı olarak cinsel isteksizlik yaşanması çok normaldir. Bu tür sorunlar duygusal sorunun azalması ya da ortadan kalkması ile genellikle düzelir. Eşler arasındaki iletişim sorunları da duygusal sorunlar oluşturarak cinsellikten uzak durulmasına neden olabilir.

Cinsel birleşmeye girmek için belirlenmiş uygun bir yaş var mıdır?

Her şeyden önce bilinmesi gereken "Kesin bir yaşın olmadığı"dır. Ancak ergenlik döneminde, henüz bedeni hakkında tam olarak bilgi sahibi olmadan yaşanan cinsellik, ergen gebeliğinden, kürtaja ve HIV / AIDS ve Cinsel Yolla bulaşan diğer hastalıklara kadar uzanan bir sonuç tablosunu gencin karşısına çıkarabilmektedir. Bedensel gelişim kadar ruhsal gelişim de cinselliğin daha doyumlu yaşanmasını sağlar. Ruhsal olarak cinsel ilişkinin sorumluluğunu alabilmemiz, kendimizle barışık olmamızı gerektirir. Yani aldığımız kararı içselleştirmiş olmamız şarttır. Erken ya da hazır olmadan yaşanan cinsellik; bireyde kaygı, yetersizlik, suçluluk, pişmanlık, utanç gibi içsel barışı bozabilecek duygular yaşatabilir. Tüm bu nedenlerle; güvenli cinsel ilişki kavramı öncelik kazanır. Güvenli Cinsel ilişki; karşılıklı güvenin, kabulün, sevgi ve saygının yaşandığı bir ilişkidir. Bireyler arası paylaşımın arttığı ve olumlu duyguların yaşandığı bir ortamda iyi iletişim kurmak, kendini ortaya koyabilmek, 'hayır' ya da 'evet' diyebilmek, partneri zorlamamak cinsel ilişkinin sağlıklı yürümesi için şarttır.

Masturbasyon nedir?

Bireyin çeşitli görsel (video, gazete, dergi vb.), düşünsel (hayal objesi) ve fiziksel (dokunma vb.) yöntemler kullanarak kendi kendini tatmin etmesi ve cinsel doyum sağlamasıdır. Masturbasyon insanın doğasında varolan cinsel dürtünün doyuma ulaşması için yapılan bir eylemdir. Masturbasyonun fiziksel bir zararı olmadığı gibi, ruhsal açıdan zararlı hiçbir etkisi de yoktur. Aksine cinsellik gibi doğal bir dürtünün doyumunu sağlayan masturbasyon bastırıldığı takdirde doyumsuzluk ve sinirlilik gibi durumlara yol açabilir. Her yaşta doğal kabul edilebilir.

Stres ve yaşam koşullarına bağlı cinsel sorunlar olabilir mi?

İş kaybı, eş kaybı, ekonomik sorunlar, uygun olmayan ev ortamları (geniş aile ile yaşamak gibi), aile üyelerinden birinin ölümü, aşırı iş yapmaya bağlı yorgunluk, istenmeyen gebelikler, düşük, kürtaj gibi durumlar çeşitli cinsel sorunların oluşumuna yol

açabilir. Ancak yaşam olaylarından çok, yaşam olayları ile ilgili algılama biçimlerinin cinsel sorunlara yol açtığı daha doğru bir varsayım olabilir. Çünkü aynı yaşam olayları tüm bireylerin cinselliklerini aynı düzeyde etkilememektedir. Yaşam olayları arasında ilerideki cinsel yaşamı tehdit eden en önemli yaşantı, tartışmasız cinsel yönden kötüye kullanılma durumudur. Taciz, tecavüz, ensest biçiminde yaşanan travmatik deneyimler hem psikolojik hem de cinsel sorunlara yol açar. Eşlerden birinin cinsel sorun yaşadığı durumlarda, partnerinin bu duruma gösterdiği tepki sorunun süregenleşip süregenleşmemesinde büyük önem taşır. Sorun yaşayan kişiye gösterilen ilgi, anlayış ve verilen destek, sorunun daha çabuk atlatılmasında büyük önem taşır.

Cinsellik öğrenilen ve geliştirilebilen bir konu mudur? Cinsel eğitimin rolü nedir? Cinsellik öğrenilen ve yaşam evreleri boyunca geliştirilebilen bazı bilgi, beceri ve tutumlardan oluşan bir kavramdır. Uygun bilginin edinilmesi, gerekli cinsel becerilerin geliştirilmesi ve konu ile ilgili uygun tutum ve değerlerin kazanılması ancak iyi bir cinsel eğitimle sağlanır. Belirsiz kaynaklardan elde edilen eksik ve yanlış bilgiler yerine, kaynağı belirli, yaş gruplarına göre uyarlanmış, basit ve anlaşılır eğitim programlarına gereksinme vardır. Aksi takdirde "3 Dakikada Garantili Orgazm Teknikleri" öneren uygunsuz magazin literatürü ve kim ararsa arasın aynı yanıtı veren telefon tuzaklarının önüne geçilmesi imkansız olacaktır. Cinsel eğitimin amacına ulaşması için erken yaşta başlatılması gerekir.

EDİTÖRE NOT:

"YAŞAM BOYU CİNSEL SAĞLIK...Sizin de hakkınız!" PROJESİ

Bir yıl sürecek ve toplam 290.608 Euro bütçe ayrılan "Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Alanında Ulusal ve Yerel Medya Yoluyla Savunuculuk" projesinin bilimsel altyapısını Türkiye'nin alanlarında saygın isimlerinden oluşan bir Çalışma Grubu üstlendi.

Çalışma Grubu'nda, Proje Direktörü **Doç. Dr. Cem İncesu**'nun yanısıra İstanbul Tıp Fakültesi Kadın Sağlığı ve Eğitimi Araştırma Birimi Başkanı **Prof. Dr. Aysen Bulut**, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Geropsikiyatri Derneği Başkanı **Prof. Dr. Engin Eker**, Türkiye Aile Sağlığı Planlaması Vakfı'ndan Sosyolog **Nurcan Müftüoğlu**, Uzman **Dr. Haluk Pektaş**, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı Başkanı **Prof. Dr. Ferruh Şimşek**, İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türkiye Psikiyatri Derneği Başkanı **Prof. Dr. Şahika Yüksel** ve Proje Koordinatörü **Azime Acar** yer alıyor.

Proje kapsamında, kendi alanlarında uzman akademisyenlerden oluşan editörler ve bu editörlere yardımcı olacak bir araştırmacı yazar kadrosu tarafından hazırlanacak sekiz ayrı araştırma/inceleme dosyası İstanbul, Bursa, Diyarbakır ve İzmir'de medya mensupları ve sivil toplum kuruluşları yetkilileriyle paylaşılacak.

Dosyaların başlıkları:

1. Cinsel Yaşam ve Sorunları
2. Erkeklerde Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Açısından Sağlıklı Yaşlanma
3. Kadında Cinsel Sağlık ve Üreme Sağlığı Açısından Sağlıklı Yaşlanma
4. Güvenli Cinsellik
5. Kadın Cinselliği
- 6. Erkek Cinselliği**
7. Gençlik ve Cinsellik
8. Seks Ticareti

Proje, Türkiye Aile Sağlığı ve Planlaması Vakfı (TAP) ile Eğitim ve Sağlık Muhabirleri Derneği (ESAM) tarafından da destekleniyor.